

ARE YOU SICK OF SMOKING?

WESTERN MASSACHUSETTS SMOKING CESSATION PROGRAMS

Baystate Medical Center, Springfield, MA
"Freedom from Smoking" (run by the Pulmonary Rehabilitation Dept.)
413.794.2255

Cooley Dickinson Hospital, Northampton, MA
413.582.2649 or 413.582.2400

Baystate Franklin Medical Center, Greenfield, MA
413.773.2454

Berkshire Medical Center, Pittsfield, MA
413.499.2602

Lung Disease Help Line
American Lung Association of Western, MA
(staffed by Nurses, Respiratory Therapists, Smoking Cessation Specialist)
lungusa.org

Noble Hospital, Westfield, MA
"Freedom from Smoking" (run by the Respiratory Therapy Dept.)
413.568.2811 ext. 5731

North Adams Regional Hospital, North Adams, MA
"Quitters are Winners" (run by REACH for Community Health)
413.664.5567

Try-To-Stop Tobacco Resource Center of Massachusetts
800-trytostop (800-879-8678) trytostop.org (Available in Spanish)

Quitnet
quitnet.com (Available in Spanish)

American Lung Association HelpLine and Tobacco QuitLine
800.548.8252 Monday-Friday (Available in Spanish)
TTY for hearing impaired 800.501.1068

ADDITIONAL SMOKING CESSATION LINKS:

smokefree.gov
The National Cancer Institute

ffsonline.org
American Lung Association
of Western Massachusetts

nicotine-anonymous.org

quitsmokingsupport.com

unhooked.org
(Available in Spanish)

findhelp.com
The Foundation for Innovations in Nicotine
Dependence

quitsmoking.about.com
Cessation site recommended by Alta Vista

surgeongeneral.gov
The United States Surgeon General's

trytostop.org
(Available in Spanish)

quitnet.com
(Available in Spanish)

**Call HNE Member Services for more details at
413-787-4000 or 800-842-4464.**



¿ESTÁ HARTO DE FUMAR?

PROGRAMAS PARA DEJAR DE FUMAR DE WESTERN MASSACHUSETTES

Centro Médico Baystate (Baystate Medical Center), Springfield, MA
"Libre de fumar" (programa a cargo del Depto. de Rehabilitación Pulmonar)
413.794.2255

Hospital Cooley Dickinson (Cooley Dickinson Hospital), Northampton, MA
413.582.2649 ó 413.582.2400

Centro Médico Baystate Franklin (Baystate Franklin Medical Center), Greenfield, MA
413.773.2454

Centro Médico Berkshire (Berkshire Medical Center), Pittsfield, MA
413.499.2602

Ayuda en línea sobre Enfermedades Pulmonares Asociación Americana Pulmonar de Western, (American Lung Association of Western, MA)
(integrada por Enfermeros (integrada por Enfermeros, Terapeutas de Respiración, Especialistas para Dejar de Fumar)
lungusa.org

Hospital Noble (Noble Hospital), Westfield, MA
"Libre de fumar" (programa a cargo del Depto. de Terapia Respiratoria)
413.568.2811 ext. 5731

Hospital Regional de North Adams (North Adams Regional Hospital), North Adams, MA
"Los que dejan de fumar son ganadores" (programa a cargo del programa REACH para la Salud de la Comunidad)
413.664.5567

Centro de Recursos de Massachusetts para Intentar Detener el Cigarro (Try-To-Stop Tobacco Resource Center of Massachusetts)
800-trytostop (800-879-8678) trytostop.org (Disponible en español)

Quitnet
quitnet.com (Disponible en español)

Ayuda en Línea de la Asociación Americana Pulmonar y Línea para Dejar de Fumar QuitLine
800.548.8252 Lunes-Viernes (Disponible en español)
TTY para personas con insuficiencia auditiva 800.501.1068

ENLACES ADICIONALES PARA DEJAR DE FUMAR:

smokefree.gov
El Instituto Nacional de Cáncer

ffsonline.org
Asociación Americana Pulmonar de Western Massachusetts

nicotine-anonymous.org

quitsmokingsupport.com

unhooked.org
(Disponible en español)

findhelp.com
La Fundación para Innovaciones sobre Dependencia a la Nicotina

quitsmoking.about.com
Sitio para Dejar de Fumar recomendado por Alta Vista

surgeongeneral.gov
Sitio del Cirujano General de los Estados Unidos

trytostop.org
(Disponible en español)

quitnet.com
(Disponible en español)

Para obtener más detalles llame a los Servicios para los Miembros de HNE al
413-787-4000 or 800-842-4464.

